



DUREE

2 jours (16h)

TARIF

Particuliers : 540€

NBR DE STAGIAIRES

8 Stagiaires maximum

PRE-REQUIS

Etre majeur

Aucun autre prérequis

DATES

A définir avec l'organisme de formation

PUBLICS

Toute personne souhaitant se développer dans son cadre professionnel : masseurs.ses, kinésithérapeutes, ostéopathes, naturopathes, sophrologues, coachs sportifs,...

FORMATEUR

Céline Hamon

LIEU DE FORMATION

89 allée des bouleaux
27180 St Sébastien de
morsent

MASSAGE DES 5 CONTINENTS

Difficulté



Type

-Sur table-

Matériel

-Huile-

Validation

-Attestation de formation-

Le Massage des 5 Continents est une technique holistique qui combine des mouvements fluides issus des pratiques traditionnelles du monde (ayurvédique, lomi-lomi, tuina, suédois) pour offrir une expérience unique de bien-être. Ce soin allie le pouvoir des huiles essentielles bio à des gestes précis favorisant une détoxification en profondeur, un rééquilibrage énergétique et une relaxation intense. Il agit autant sur les tensions physiques que sur les blocages émotionnels, permettant de libérer l'énergie vitale du corps. Ce protocole harmonise le corps et l'esprit, offrant un véritable lâcher-prise.

PROGRAMME

Jour 1 : Découverte et apprentissage des bases

- Accueil des participants et présentation de la formation.
- Origines et philosophie du Massage des 5 Continents : principes, bienfaits et vision holistique.
- Présentation des différentes techniques utilisées (lomi-lomi, ayurvédique, tuina, suédois) et des synergies d'huiles essentielles.
- Initiation aux gestes de base : démonstration et pratique guidée sur une première partie du protocole.
- Atelier pratique : mise en application en binôme avec retour personnalisé du formateur.

Jour 2 : Approfondissement et maîtrise du protocole

- Révision des gestes appris lors du premier jour.
- Pratique guidée sur la deuxième partie du protocole, incluant l'utilisation des huiles essentielles adaptées.
- Réalisation complète du protocole en binôme sous supervision du formateur.
- Focus sur la posture du praticien et les gestes d'accompagnement pour une expérience client optimale.
- Évaluation des acquis : feedback personnalisé.
- Conclusion : conseils pour intégrer cette technique dans une pratique professionnelle.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Maîtriser le protocole complet incluant les techniques de massage, l'utilisation des synergies d'huiles essentielles et les principes énergétiques. Développer une posture professionnelle et un savoir-faire holistique pour offrir un soin harmonisant et libérateur. Permettre aux participants d'intégrer cette méthode dans leur pratique pour accompagner leurs clients vers un bien-être global.

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Alternance d'exposés suivis de questions-réponses et d'échanges avec les participants et de mises en situation.
- Exercices individuels et en sous-groupes – Jeux de rôles – Cas pratiques
- Remise d'un support pédagogique : support de formation et vidéos.
- Salle de formation équipée des matériels adaptés au cours : tables de massage, coussins, accessoires, ...

HORAIRES

9h00-12h00 / 14h00-17h00 (horaire de pause variable)

EVALUATION

L'évaluation des compétences est réalisée en cours de formation sous forme de mises en situation professionnelle : étude de cas, cas pratique, connaissance des protocoles, aisance dans les protocoles.



NOTRE CENTRE

- Proche commerces
- Hotels et chambres d'hôtes à proximité
- Places de parking public gratuites

CERTIFIÉ QUALIOPI

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
Action de formation

AVANT LA FORMATION

Au début de la formation, une évaluation sera réalisée par le stagiaire. Cette évaluation a pour intérêt de mesurer le niveau et les attentes de l'apprenant.

PENDANT LA FORMATION

À la fin de chaque séquence pédagogique, un questionnement oral formatif sera organisé par le formateur, avec l'ensemble des participants à la session de formation. Ces exercices ont pour vocation de favoriser les échanges de groupe et de renforcer la compréhension des points clés de la formation.

APRÈS LA FORMATION

À la fin de la formation, une évaluation sommative à chaud sera réalisée par le stagiaire en la présence du formateur. Cette évaluation a pour intérêt de mesurer le niveau d'acquisition des compétences de l'apprenant.

CONTENU DE LA FORMATION

- **Accueillir le client et l'installer**
- **Introduction théorique** : Origines, principes et bienfaits du Massage des 5 Continents.
- **Techniques de massage** : Apprentissage des mouvements issus des traditions lomi-lomi, ayurvédique, suédoise et tuina.
- **Synergies d'huiles essentielles** : Présentation des huiles utilisées pour la détoxification, le rééquilibrage et la relaxation.
- **Pratique guidée** : Réalisation progressive du protocole complet en binôme avec supervision du formateur.
- **Approche énergétique** : Activation et harmonisation de l'énergie vitale pour un soin holistique.
- **Posture professionnelle** : Conseils pour une pratique fluide et adaptée aux besoins des clients.

- **Les règles de sécurité dans le massage**
 - Connaissance des matériels : réglage, entretien (tables, coussins, linge...)
 - Organiser et entretenir son espace de travail en respectant les normes d'hygiène et de sécurité.
 - Le positionnement et le rapport dans la relation avec le client : savoir respecter une « distance » avec le client et créer une relation de confiance.

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Un entretien préalable à la formation est réalisé avec la personne en situation de handicap, cet entretien concerne uniquement les aspects fonctionnels, en aucune façon il n'est demandé des informations d'ordre médical. Une durée adaptée et des aménagements de la formation ainsi que des modalités adaptées de validation de la formation (certification) est alors mise en œuvre. Si nécessaire et en accord avec les personnes concernées, celles-ci sont mises en relation avec les structures d'accompagnement telles que la Maison Départementale de l'Autonomie, Cap Emploi, AGEFIPH.

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS

Directrice, formatrice et référente pédagogique : Céline Hamon

06 81 47 67 11
fleurdesoie.celine@outlook.fr

