



## DUREE

2 jours (16h)

## TARIF

Particuliers : 540e

## NBR DE STAGIAIRES

8 Stagiaires maximum

## PRE-REQUIS

Etre majeur

Aucun autre prérequis

## DATES

A définir avec l'organisme de formation

## PUBLICS

Toute personne souhaitant se développer dans son cadre professionnel : masseurs.ses, kinésithérapeutes, ostéopathes, naturopathes, sophrologues, coachs sportifs,...

## FORMATEUR

Céline Hamon

## LIEU DE FORMATION

89 allée des bouleaux  
27180 St Sébastien de  
morsent

# MASSAGE EXPANSE THERAPY

## Difficulté



## Type

-Sur table-

## Matériel

-Huile-

## Validation

-Attestation de formation-

Le Massage Expanse Therapy est une méthode innovante qui combine des techniques corporelles avancées pour aligner l'énergie du corps, de l'esprit et de l'âme. Ce soin utilise une approche d'ostéo-fluidique, favorisant le relâchement des blocages profonds et la restauration d'une fluidité énergétique naturelle.

Intégrant des outils tels que l'EFT (Emotional Freedom Technique) et des éléments inspirés de l'EMDR, ce massage travaille sur les mémoires émotionnelles et les traumatismes inscrits dans le corps. Grâce à des stimulations douces et des mouvements précis, il aide à libérer les tensions émotionnelles retenues tout en apaisant le système nerveux.

## PROGRAMME

### Jour 1 : Introduction et apprentissage des fondamentaux

- **Accueil et présentation de la formation** : Objectifs, origine et philosophie du Massage Expanse Therapy.
- **Bases théoriques** : Alignement énergétique corps-esprit-âme, principes d'ostéo-fluidique, et intégration des techniques EFT et EMDR.
- **Démonstration** : Introduction aux gestes spécifiques du protocole, respiration consciente
- **Pratique guidée** : Initiation aux techniques de libération énergétique et première séquence du protocole.
- **Techniques EFT** : Initiation aux points d'acupression et libération des émotions par le tapping.
- **Pratique en binôme** : Application des gestes et techniques apprises, sous supervision du formateur.

### Jour 2 : Approfondissement et maîtrise du protocole

- **Révision des acquis** : Retour sur les séquences apprises et correction des gestes.
- **EMDR adapté au massage** : Apprentissage des mouvements favorisant la réorganisation émotionnelle.
- **Pratique guidée** : Intégration de l'alignement énergétique corps-esprit-âme dans le protocole.
- **Réalisation complète du protocole** : Exécution du massage en binôme avec feedback personnalisé.
- **Conseils professionnels** : Posture du praticien, gestion des énergies et suivi des clients après le soin.
- **Évaluation finale et certification** : Validation des compétences acquises et remise d'un certificat de formation.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

Maîtriser le protocole complet incluant les techniques de massage, l'utilisation des synergies d'huiles essentielles et les principes énergétiques. Développer une posture professionnelle et un savoir-faire holistique pour offrir un soin harmonisant et libérateur. Permettre aux participants d'intégrer cette méthode dans leur pratique pour accompagner leurs clients vers un bien-être global.

## MOYENS PEDAGOGIQUES

- Alternance d'exposés suivis de questions-réponses et d'échanges avec les participants et de mises en situation.
- Exercices individuels et en sous-groupes – Jeux de rôles – Cas pratiques
- Remise d'un support pédagogique : support de formation et vidéos.
- Salle de formation équipée des matériels adaptés au cours : tables de massage, coussins, accessoires, ....

## HORAIRES

8h45-12h00 / 13h00-17h00 (horaire de pause variable)



## NOTRE CENTRE

- Proche commerces
- Hotels et chambres d'hôtes à proximité
- Places de parking public gratuites

## CERTIFIÉ QUALIOPI

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
Action de formation

## EVALUATION

L'évaluation des compétences est réalisée en cours de formation sous forme de mises en situation professionnelle : étude de cas, cas pratique, connaissance des protocoles, aisance dans les protocoles.

## AVANT LA FORMATION

Au début de la formation, une évaluation sera réalisée par le stagiaire. Cette évaluation a pour intérêt de mesurer le niveau et les attentes de l'apprenant.

## PENDANT LA FORMATION

À la fin de chaque séquence pédagogique, un questionnaire oral formatif sera organisé par le formateur, avec l'ensemble des participants à la session de formation. Ces exercices ont pour vocation de favoriser les échanges de groupe et de renforcer la compréhension des points clés de la formation.

## APRÈS LA FORMATION

À la fin de la formation, une évaluation sommative à chaud sera réalisée par le stagiaire en la présence du formateur. Cette évaluation a pour intérêt de mesurer le niveau d'acquisition des compétences de l'apprenant.

## CONTENU DE LA FORMATION

- **Accueillir le client et l'installer**
- **Alignement énergétique corps-esprit-âme** : principes et bienfaits.
- **Concepts clés** : ostéo-fluidique, EFT (Emotional Freedom Technique) et EMDR adapté au massage.
- **Techniques spécifiques** :
- Apprentissage des mouvements fluides pour restaurer la circulation énergétique.
- Techniques d'ostéo-fluidique pour libérer les tensions corporelles profondes.
- Utilisation des points d'acupression et du tapping (EFT) pour libérer les émotions.
- Mouvements inspirés de l'EMDR pour aider à la réorganisation émotionnelle.
- Techniques de respiration consciente pour harmoniser l'énergie vitale.
- Étirements profonds pour ouvrir les zones de blocage énergétique.
- Pratique guidée :
- Séquences pas à pas du protocole complet, supervisées par un formateur.
- Travail en binôme pour intégrer les gestes et techniques.

## PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Un entretien préalable à la formation est réalisé avec la personne en situation de handicap, cet entretien concerne uniquement les aspects fonctionnels, en aucune façon il n'est demandé des informations d'ordre médical. Une durée adaptée et des aménagements de la formation ainsi que des modalités adaptées de validation de la formation (certification) est alors mise en œuvre. Si nécessaire et en accord avec les personnes concernées, celles-ci sont mises en relation avec les structures d'accompagnement telles que la Maison Départementale de l'Autonomie, Cap Emploi, AGEFIPH.

## INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS

Directrice, formatrice et référente pédagogique : Céline Hamon

**06 81 47 67 11**

**fleurdesoie.celine@outlook.fr**

